



Vecka: 39

Måndag

Grekisk bifteki med oreganosky mediteransk potatis och tzatziki

Fiskgratäng med räk- och dillsås, ångad broccoli och potatismos

Veg/Vegan: Grönsaksbiff med oreganosky mediteransk potatis och tzatziki

Tisdag

Hemlagade Raggmunkar med stekt fläsk eller Stekt fläsk med löksås och kokt potatis

Krisppanerad sejrygg med tartarsås, krispiga pommes och citron

Veg/Vegan: Spenat lasagne med rostade grönsaker, örter och tomat

Onsdag

Grillat Kycklingspett med balsamicosky och tryffelrisotto

Parmesansteckt koljalfilé på spenatbädd med chilihollandaise och rostad småpotatis

Veg/Vegan: Grillad Haloumi med balsamicosky och tryffelrisotto

Torsdag

Gulaschsoppa eller Ärtsoppa med pannkakor, sylt och grädde

Sesamsteckt lax- och räkmedaljong med wasabikräm och wokad nudelsallad

Veg/Vegan: Spenatsoppa med örtstekta krutonger och pannkakor med sylt och grädde

Fredag

Panerad Schnitzel med rödvinssås, gröna ärtor och potatisgratäng

Husets fisk- och skaldjurssoppa med kokt potatis och aioli

Veg/Vegan: Coq au vin på oumph med rotsaker, svamp och potatis- och selleripuré

VECKANS SALLADER

Västkustsallad: Räkor, kokt ägg, rökt lax, grönsaker och Rhode Islanddressing

Caesarsallad: romansallad, grillad kyckling, bacon, saltorkad tomat, brödkrutonger, tomat, gurka, hyvlad parmesan, caesardressing

Smaklig måltid!