

## Vecka: 23

### Måndag

Bifteki - grekiska färsjärpar med skysås, tzatziki och medelhavs olivpotatis  
Ugnsbakad kummelfilé med vitvinssås, grön bönsallad och dillkokt potatis  
**Veg/Vegan:** Bönbiff med skysås, tzatziki och medelhavs olivpotatis

### Tisdag

Pasta Italiana med strimlad biff champinjoner, grönsaker, grädde och tomat  
Havrepanerad stillahavstorsk med tartarsås och rostad färskpotatis  
**Veg/Vegan:** Pasta Italiana med Quornbitar, rotsaker och basmatiris

### Onsdag

Hemlagade köttbullar med gräddsås, potatismos och rårörda lingon  
Parmesanstekt fisk med örtig zucchinisalsa och smörvänd potatis  
**Veg/Vegan:** Stekta Vegobullar med gräddsås, potatismos och rårörda lingon

### Torsdag

Grillad Kycklingfilé med örtsky och grönsaksrisotto  
Pocherad lättrimmad koljafilé med grön fänkålsapuré, citronsås och dillpotatisstomp  
**Veg/Vegan:** Halloumi BBQ wrap med grönkålsslaw och smörvänd kulpotatis

### Fredag

Fläsknoisetter med Bearnaisesås, portvinssås, Haricots Verts och örtstekt potatis  
Tagliatelle Fritti di Mare med skaldjur och grönsaker i smakrik sås  
**Veg/Vegan:** Vegetarisk Coq au Vin med rotsaker och kokt potatis

## VECKANS SALLADER

**Caesarsallad:** romansallad, grillad kyckling, bacon, saltorkad tomat, brödkrutonger, tomat, gurka, hyvlad parmesan, caesardressing

**Västkustsallad:** Räkor, kokt ägg, rökt lax, grönsaker och Rhode Islanddressing

**Smaklig måltid!**